



# 国際心理カウンセラー総合学院

2013 School Guide

# 1. 国際心理カウンセラー総合学院とは

## ■ 学院理念

### 「豊かな心 絆でつながる幸せな人生」

私たちは心理カウンセリングを通じて、心の豊かさに支えられた絆でつながる幸せな人生をサポートできる心理カウンセラーを育成します。

## ■ 入学を希望される皆さまへ



国際心理カウンセラー総合学院 学院長

医学博士 **北川 房雄**

今から約2年前、2011年3月11日、歴史上最大級とも言える東日本大震災の発生。

私たちは多くの尊い命を失い、過去にない窮地にたたされました。

当時、がれき撤去や避難所設置、炊き出し等のボランティアに多くの方々が自主的に参加され、参加出来なかった人も被災地の人のために何かしらの行動をされたのではないのでしょうか。

あらためて日本の民族性、それは「人と人の心の繋がり・絆」というすばらしさを認識させられました。日本は終戦、オイルショック、バブル崩壊、阪神大震災、それぞれをのりこえて経済的、物質的豊かさを手に入れてきました。

しかしながら、ここ近年の閉塞感漂う現代社会において「心の病(うつ)」「ひきこもり」「いじめ」「自殺」など多くの社会問題が急増しています。

そして昨今、こういった問題は複雑多面化してきており、「心の病(うつ)」と「身体的な病(疾患)」は切っても切り離せない相関関係にあります。

私たちが提供する新しい「心理カウンセリング」は、これらの社会の中で、自身をよく知り、より充実した人生を創造するために、「自分を支え、人を支える」心の側面に「治療」という身体的な側面を複合させた新しいプログラム、技術です。

私たちは心身ともに豊かで、快適な社会を実現するために、誠実に、積極的に未来を築いていこうとする方々に、「あなたを輝かせる学び」を提供し続けてまいります。

「絆」でつながる明るい未来を！！

## ■ 本学院の特色

海外機関と提携し、身体的治療(カイロプラクティック理論)を複合させた新しいプログラムを使用し、カウンセラーとして実践の場で活躍できる技術を身につけていただき、語学(英会話)を学ぶことにより、国際的にも活躍できることを第一に考えております。

### ● 実践に焦点をあてたカリキュラムの導入

- ・ 実践家を育成する4つのステップ
- ・ 国際的に活躍できる語学(英会話)の習得
- ・ 資質を高める教育分析トレーニング

### ● 海外機関との提携、海外研修制度

## ■ 卒業後の進路

- ・ カウンセリングルームなど独立開業
- ・ 精神医療・病院等関係施設
- ・ 役所・民間企業の関連部署
- ・ 当学院の指導教育

## 2. 心理カウンセリングとは

### □ 人の話を聴くということ ～「相談」と「心理カウンセリング」の違い～

心理カウンセリングの重要な技術に、「人の話を聴く」ということがあります。実はこの、誰もが当たり前にできそうな「人の話を聴く」ということが、以外に難しいのです。

皆さんは、相手のために想って相談にのってあげたのに、なぜかうまく行かないことや、かえって相手を困らせてしまったという経験があるかもしれません。

また、最初は親切心から相談にのっていても、途中でイライラしてしまったり、面倒くさいと感じてしまうことがあるかもしれません。

なぜ、そのようなことになってしまうのか、そして、「人の話を聴く」心理カウンセリングの技術とはどのようなものなのかについて、簡単にご説明します。

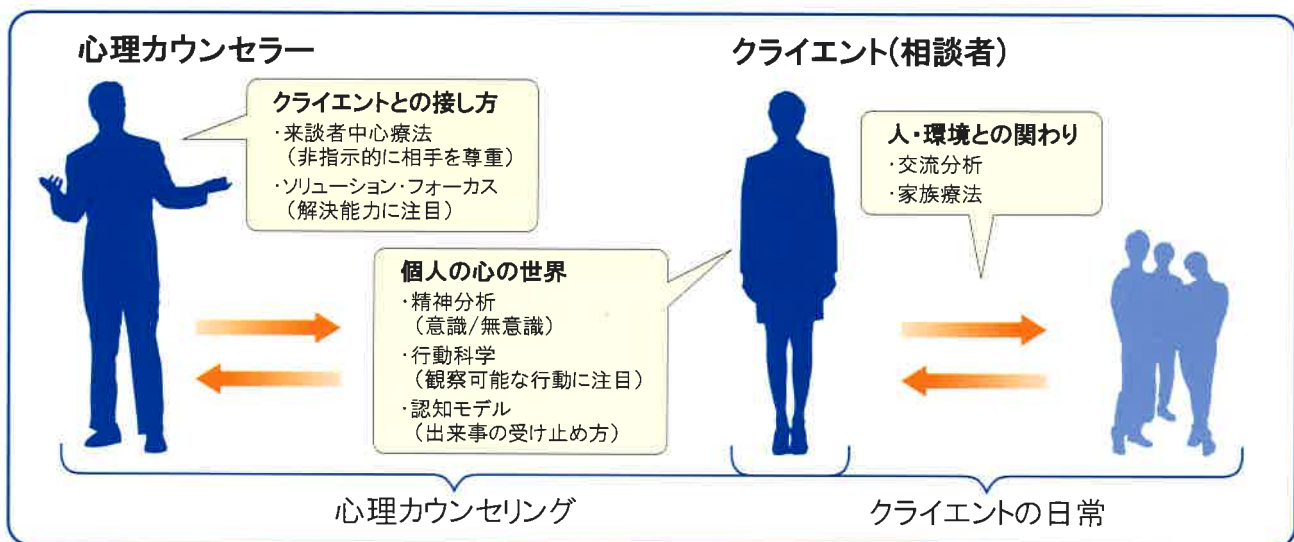
### □ 心理カウンセリングの「聴く技術」

心理カウンセリングでは、相談者の話を聴くときに、「何とかしてあげたい」という自分の気持ちではなく、相談者の気持ちを最優先します。相手を尊重し、相手の置かれている状況や考え、感じていることなどをそのまま受容する(受けとめる)のです。相談者は、悩んでいることで自分に対して否定的な気持ちになっています。その気持ちをそのまま受けとめることで、相談者に「本当に自分のことを分かってもらえた」という手応えや安心感を得てもらうのです。

カウンセラーは、まず相手の言うことをそのまま受けとめ、理解を示し、相談者が前向きに自分の問題に取り組むことができるようになったところで、相談者自身が持っている解決策や他の人からのアドバイスを生かせるよう援助をしていきます。

「相手のために……」というあなたのまごころを適切に表現する技術—それが心理カウンセリングの「聴く技術」なのです。

### □ 「話を聴く」だけではない心理カウンセリングのアプローチ



心理カウンセリングでは、

- ・ **相手を尊重し受容する(来談者中心療法のアプローチ)**
- ・ **解決能力に注目する(ソリューション・フォーカスのアプローチ)**

を基本としてクライアントと接します。また、本人も自覚していない心の働きを知るための精神分析、行動科学、認知モデル、個人のこころのみでなく、環境との関わりをも視点に入れた交流分析、家族療法など、より広く深い人間理解に基づくアプローチが、取られています。

# 3. 時代に合ったカリキュラムの導入

## ■ 実践家を育成する4つのステップ

「知識」から「身につく」——そして、「生かせる」学習プログラム

### ステップ① 基礎をつくる「レクチャー」



日常の身近な例から豊富な例え話を交えて行われます。専門用語の定着も図ります。

#### ■ レクチャー

教科書に書かれた内容について、日常的な例やカウンセリングの具体的事例を交えてレクチャーが行われます。このレクチャーを通して、皆さんが日常で体験してきたことが整理され、「なるほど!」と体験的に理解・納得できます。

### ステップ② 見る学習「デモンストレーション」



デモンストレーションでのカウンセリング

#### ■ デモンストレーション

教科書に書かれていることについて、カウンセリングのデモンストレーションを直接見て確認することで、自分がカウンセリングを行っていく足がかりにしていきます。また、そのデモンストレーションの解説や質疑応答を通して、学習してきたことの確認をし、理解を深めます。

### ステップ③ 体験する学習「実習」



実践を想定した実習を繰り返し行います。

#### ■ 実習

実際に教授され、デモンストレーションで確認した内容について、学生同士で実習を行うことにより、カウンセリングを実体験として学びます。

### ステップ④ 振り返る学習「スーパーヴィジョン」



自分が行った実習を振り返り、使用する言葉や雰囲気はもちろん、ちょっとした仕草、表情などの細部まで徹底的に指導し、実践的な技術を身につけます。

#### ■ スーパーヴィジョン

実習で実際に行ったカウンセリング事例について、講師と一緒に振り返ります(スーパーヴィジョン)。ここで改めて自分が学んできた心理カウンセリングの理論や技法を、徹底的に繰り返して体得していきます。

## ■ 海外機関との提携と海外短期留学制度

### ● St. Michael International College

セント・マイケル インターナショナル カレッジ



医療、介護、ITを中心に専門的に学べる大学で、近年、複雑多様化する精神疾患と身体的疾患の相関関係に注目し心理学とカイロプラクティックの双方から、医学的見地から研究・トレーニングのカリキュラムが充実している国際的機関です。

これまで主流であった行動主義・精神分析・人間性心理学(自己成長・治癒力)からふみこんだ人間性身体心理学を提唱しています。

# 4. 履修科目一覧表

Dr オブサイコロジストコース(2年)	スペシャリストコース(1年)	ベーシックコース(3ヶ月)	心理カウンセリング理論	心理カウンセリングの基礎となる対話、コミュニケーション技術や考え方を身につけ、家族・友人・職場・ご近所さんなどあなた自身に直接関係する社会、日常生活に取り込むことで、自らの人生、関係する人たちの人生を豊かにすることを目的としています。
			心理カウンセリング基礎知識学	
			カウンセリング総学	
Dr オブサイコロジストコース(2年)	スペシャリストコース(1年)	ベーシックコース(3ヶ月)	セラピストの心得基礎学	ベーシックコースの技術をさらに発展させ、さまざまな療法の理解を深め、心理カウンセラーとして資格取得を目指します。そして、日常生活という小さな枠から一歩踏み込み、社会貢献、多くの人々の人生を豊かにすることを目的としています。
			分析・テスト・まとめ	
			※スペシャリストコースへの編入可能	
			対話聴相談実技	
			イメージトレーニング	
			行動学	
			精神分析学	
			幼児心理学・カウンセリング	
			心響音精神学	
			診療実技(Ⅰ)	
			英会話(Ⅰ)	
			解剖学	
			生理学	
			リフレクソロジー実技(Ⅰ)	
			分析・テスト・まとめ	
修了・検定				
Dr オブサイコロジストコース(2年)	スペシャリストコース(1年)	ベーシックコース(3ヶ月)	色彩精神学	心理カウンセリングの専門家として、サイコロジーとカイロプラクティック(身体的治療)の高度な知識・技術を学び、時代とともに複雑化する心理、身体の間関係の問題を解決し、国内だけでなく国際的に幅広く活躍できる資格取得を目指します。その名の通り、サイコロジストとして国際社会において活躍できる人を育成します。
			FUSAO(Psy)論文学	
			公衆衛生学	
			関係法規	
			診療実技(Ⅱ)	
			リフレクソロジー実技(Ⅱ)	
			カイロプラクティック電気温学	
			アロマ・ボディケア理論・実技	
			英会話(Ⅱ)	
			精神医療臨床講座	
			特別講座	
			分析・テスト・まとめ	
			修了・検定	

## 取得できる資格

『認定心理カウンセラー』『セント・マイケルインターナショナルカレッジ博士号』

### 認定心理カウンセラー

国際心理カウンセラー総合学院が認定する「認定心理カウンセラー」はサイコロジカルとフィジカルの一定水準以上の知識を有し、対話技術、身体治療技術を習得したものを認定しています。認定者は独立開業に優位な厚生労働大臣の認定組合公認書が取得できます。

### セント・マイケルインターナショナルカレッジ博士号

セント・マイケルインターナショナルカレッジが認定する博士号で、国際的に活躍できる、高水準のサイコロジスト・カイロプラクターの知識、技術を習得した者のみが取得でき、国内外において幅広く活躍できます。

# お申込み方法

## 1.一括納入でのお申込み

同封のお申込み用紙に必要事項を記入の上、「011-213-1821」までFAX、もしくはご郵送下さい。書類到着後、確認のためご連絡させていただきます。

確認後の受付が完了してから1週間以内に右記お振り込み先に「電信」にてお振り込みください。なお、1週間以内にご入金を確認できなかった場合、自動キャンセルとなりますのでご了承ください。また、振込手数料はご本人様負担となりますので、合わせてご了承ください。

### ■お振込先

三菱東京UFJ銀行 品川駅前支店 普通口座 0042106

三井住友銀行 浜松町支店 普通口座 7486184

北洋銀行 準備中

※講座名義(共通) 株式会社マハロ

## 2.クレジットカード決済をご利用の場合

インターネットからのご利用となります。

クレジット1回払い・リボ払い(分割)払いがご利用できます。

只今、準備中のため今しばらくお待ちくださいませ。

厚生労働大臣認可 NCC認定学院・JMC推薦学院

# 国際心理カウンセラー総合学院

[札幌学院]

住所 〒060-0061 北海道札幌市中央区南一条西8丁目6-2 CITYビル7F

電話番号 011-213-1820

FAX番号 011-213-1821